



V Splošnem športnem društvu Tržič nam ni vseeno za zdravje ljudi.

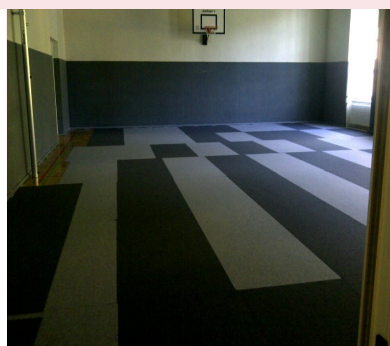
Zato so naše aktivnosti usmerjene v spodbujanje k rekreaciji, športu in zdravemu načinu življenja.

Dvorana Sokolnica je letos stara 111 let. Obnovili smo jo in upamo, da bomo še dolgo v njej gostili vse tiste, ki so željni rekreacije in dobre družbe.



Velika dvorana v Sokolnici - primerna za košarko, odbojko, badminton in podobne športe.

V Sokolnici lahko zagotovimo tudi zaščito za športni parket in tako v dvorani lahko potekajo tudi druge aktivnosti ne-športne in manj športne narave.



Mala dvorana v Sokolnici je popolnoma prenovljena. Dvorana meri 5 x 16 m in omogoča izvedbo raznih aktivnosti; plesnih, aerobičnih, lahko pa je namenjena tudi za sestanke, predstavitve, predavanja in podobno.

Dvorano smo opremili tudi z velikim ogledalom in stenskimi ročaji, ki naše dejavnosti še popestrijo.



Splošno športno društvo Tržič v Sokolnici z usposobljenimi vaditeljicami organizira in izvaja različne oblike zdravih vadb v okviru programa "Zdravega društva Športne unije Slovenije"; Zdrava vadba A, B, C za seniorke, za ženske in za mlajše ženske in Zdrava vadba za otroke - skupine od 2 do 4 leta in skupine od 4 do 6 let.

Oglasite se v Sokolnici in našli bomo tudi kaj za vas.