

# RAZPIS PROGRAMA

# AKTIVNO STARANJE

**Aktivno staranje** je nacionalni program, ki poleg redne telesne vadbe in enodnevnih dogodkov za starejše vključuje osveščanje javnosti, s poudarkom na starejši populaciji in strokovnih delavcev na področju telesne vadbe starejših, o pomenu varne in učinkovite vadbe, ki je ustrezno prilagojena tej populaciji. Vse aktivnosti so za udeležence brezplačne. Namen projekta je starejšim omogočiti brezplačno telesno vadbo ter jih preko osveščanja in informiranja vključiti v redno telesno dejavnost.

**Predmet razpisa je sofinanciranje redne telesne vadbe za starejše v okviru projektov Brezplačne vadbe Aktivno staranje in Jutranja telovadba ter sofinanciranje enodnevnih dogodkov Festival aktivnega staranja**, v okviru katerih se izvedejo raznovrstni vadbeni programi, testiranja telesne pripravljenosti in delavnice oziroma predavanja za osveščanje starejših o pomenu telesne dejavnosti v tretjem življenjskem obdobju za ohranjanje vitalnosti ter zdravo in kvalitetno starost, na katerih sodeluje tudi strokovno usposobljen kader, ki vodi programe vadb za starejše. Razpis bo letos potekal **od 1. junija do 30. oktobra 2020 oziroma do porabe razpoložljivih sredstev**. Vsako društvo oziroma športna organizacija lahko kandidira z VEČ programi, in sicer morajo biti enodnevni dogodki Festival aktivnega staranja izvedeni v obdobju med 1. junijem in 30. oktobrom 2020, programi redne telesne vadbe (posamezen program najmanj 60 ur) pa morajo biti izvedeni v letu 2020. Odobrena denarna sredstva morajo izvajalci uporabiti in v celoti nameniti za organizacijo in izvedbo programov redne telesne vadbe za starejše in enodnevne dogodke Festival aktivnega staranja.

## KAJ ŠPORTNA ORGANIZACIJA OZIROMA DRUŠTVO PRIDOBI Z VKLJUČITVIJO?

Športne organizacije, ki se bodo vključile v projekt, bodo **poleg sofinanciranja organizacije in izvedbe aktivnosti** prejele ustrezno **strokovno, promocijsko, informacijsko in organizacijsko podporo**, s čimer se bo izrazito povečala kakovost, prepoznavnost in obiskanost športno-rekreativnih programov.

### 1. STROKOVNA PODPORA

- ☒ strokovno svetovanje na področju organizacije in izvedbe športnih programov,
- ☒ možnost udeležbe na delavnicah za strokovni kader,
- ☒ brezplačna udeležba za predstavnika društva na slovesni prireditvi ŠUS.

### 2. PROMOCIJSKA PODPORA

- ☒ promocija aktivnosti z izpostavitvijo na spletnem mestu: [www.slovenijavgibanju.si](http://www.slovenijavgibanju.si),
- ☒ promocija v okviru rednih medijskih aktivnosti projekta,
- ☒ pomoč pri vzpostavitvi povezav z lokalnimi mediji,
- ☒ možnosti soustvarjanja vsebine spletne strani na portalu [www.slovenijavgibanju.si](http://www.slovenijavgibanju.si) in
- ☒ promocija prireditve in vadb na socialnih omrežjih ŠUS.

### 3. ORGANIZACIJSKA PODPORA

- ☑️ popust pri izposoji rekvizitov in opreme Športne unije Slovenije,
- ☑️ možnost ureditve ugodnega zavarovanja: odgovornosti strokovnih delavcev in organizatorja ter nezgodnega zavarovanja vadečih in udeležencev,
- ☑️ možnost ugodne izdelave tiskovin (letaki, plakati, brošure),
- ☑️ možnost naročila ugodne ponudbe promocijskih materialov, opreme in rekvizitov, kompletov medalj in pokalov ter
- ☑️ koriščenje različnih storitev partnerjev po akcijski ceni (moderiranje, fotografiranje ...).

### 4. INFORMACIJSKA PODPORA

- ☑️ možnost objave potreb po prostovoljcih in strokovnih delavcih ter
- ☑️ možnost naročila ugodne postavitve spletne strani.

#### **Merila za sofinanciranje v okviru projektov Jutranja telovadba, Brezplačne vadbe Aktivno staranje in Festival aktivnega staranja:**

Športna unija Slovenije bo sofinancirala organizacijo in izvedbo redne telesne vadbe za starejše na lokalni ravni in enodnevne dogodke Festival aktivnega staranja skladno s pridobljenimi sredstvi iz javnih virov za leto 2020 (Fundacija za šport) in spremljajočimi razpisnimi pogoji do porabe razpoložljivih sredstev. Društvo oziroma športna organizacija lahko kandidira z VEČ programi, in sicer morajo biti enodnevni dogodki Festival aktivnega staranja izvedeni v obdobju med 1. junijem in 30. oktobrom 2020, programi redne telesne vadbe (posamezen program najmanj 60 ur) pa morajo biti izvedeni v letu 2020. Odobrena denarna sredstva morajo izvajalci uporabiti in v celoti nameniti za organizacijo in izvedbo programov redne telesne vadbe za starejše in enodnevne dogodke Festival aktivnega staranja. Pogoji in obveznosti za kandidacijo na razpis in sodelovanje v programu Aktivno staranje so podrobneje opisani v nadaljevanju. Višina odobrenih sredstev sofinanciranja se določi na podlagi sledečih meril:

#### **Festival aktivnega staranja**

<b>Merila za sofinanciranje</b>	
od 20 do 50 udeležencev	50 točk
nad 50 udeležencev	100 točk

#### **Redna telesna vadba za starejše**

<b>Merila za sofinanciranje</b>	
Število udeležencev	0 – 35 točk
Raznovrstnost programa; program je namenjen udeležencem obeh spolov, različnega športnega predznanja oziroma telesne pripravljenosti	0 – 20 točk
Prostorska razpršenost po območju Slovenije	0 – 20 točk
Izobrazba oziroma strokovna usposobljenost strokovnih delavcev	0 – 5 točk
Sodelovanje prijavitelja v ostalih programih Športne unije Slovenije	0 – 20 točk

## Kako se vključim v projekt?

Prijavitelji oziroma izvajalci, ki izpolnjujete razpisne pogoje, izpolnite prijavnico za projekte Brezplačne vadbe Aktivno staranje in Jutranja telovadba ter Festival aktivnega staranja v Word datoteki. Prijavnica in ostali ustrezni obrazci so priloga temu razpisu.

**Vloga s prijavnico v Word datoteki in skupaj z zahtevano dokumentacijo in prilogami mora biti poslana najkasneje do 20. septembra 2020 na elektronski naslov [svg@sportna-unija.si](mailto:svg@sportna-unija.si).** S prijavo v program se strinjate s splošnimi pogoji sodelovanja, ki vključujejo tudi pogoje za sodelovanje, obveznosti izvajalca in dogovor o sodelovanju. Vsak prijavitelj kandidira na razpis Aktivno staranje z eno vlogo, v katero lahko vključi VEČ programov in aktivnosti društva oziroma organizacije. Rok, do katerega morajo biti predložene vloge na zgoraj opisani način, je 20. september 2020. Obvezne priloge izpolnjeni prijavnici v Word datoteki so:

- ✎ dokazila o ustrezni izobrazbi oziroma strokovni usposobljenosti strokovnih delavcev, ki izvajajo aktivnosti,
- ✎ podpisana in žigosana izjava o resničnosti posredovanih podatkov v skenirani obliki,
- ✎ podpisana soglasja za uporabo osebnih podatkov in dokazil v skenirani obliki.

Vloge, ki ne bodo oddane skladno z navodili in pogoji razpisa, bodo zavrnjene. Najkasneje do 22. septembra 2020 **boste po e-pošti obveščeni, ali bodo vaše prijavljene aktivnosti sofinancirane in višino odobrenih sredstev sofinanciranja**, ter obenem prejeli pogodbo, ki jo podpisano in žigosano vrnete po e-pošti na naslov [svg@sportna-unija.si](mailto:svg@sportna-unija.si) ali po navadni pošti na naslov Športna unija Slovenije, Vodnikova cesta 155, 1000 Ljubljana. En izvod pogodbe shranite za svoj arhiv. Sofinanciranje, ki je predmet tega razpisa, se bo izvajalo do porabe razpoložljivih sredstev oziroma najkasneje do 20. septembra 2020.

## Kakšne so vaše obveznosti in osnovni pogoji za kandidiranje na razpisu?

Na razpis se lahko prijavijo športne organizacije in društva, ki so članice Športne unije Slovenije s plačano članarino za tekoče leto. **Vsako društvo** oziroma športna organizacija, članica Športne unije Slovenije, **lahko kandidira z VEČ programi (v eni skupni vlogi)**, in sicer morajo biti enodnevni dogodki Festival aktivnega staranja izvedeni v obdobju med 1. junijem in 30. oktobrom 2020, programi redne telesne vadbe (posamezen program najmanj 60 ur) pa morajo biti izvedeni v letu 2020. Odobrena denarna sredstva morajo izvajalci uporabiti in v celoti nameniti za organizacijo in izvedbo programov redne telesne vadbe za starejše in enodnevne dogodke Festival aktivnega staranja.

### Pogoji za kandidacijo na razpis in obveznosti izvajalca za sodelovanje v projektih Jutranja telovadba, Brezplačne vadbe Aktivno staranje ter Festival aktivnega staranja:

- ✎ prijavitelj oziroma izvajalec je **član Športne unije Slovenije** s plačano članarino za tekoče leto,
- ✎ na razpis lahko kandidirajo le neposredni izvajalci teh programov,
- ✎ prijavitelj oziroma izvajalec nima neporavnanih zapadlih obveznosti oziroma tekočih sodnih sporov s Športno unijo Slovenije ali njenimi povezanimi osebami oziroma ni soudeležen v tekočih sodnih sporih s Športno unijo Slovenije ali njenimi povezanimi osebami,
- ✎ udeležba na programu je za končnega uporabnika brezplačna in vsem dostopna,
- ✎ aktivnosti se izvajajo v Sloveniji,

- ☛ vadbo in športne aktivnosti vodijo strokovno izobraženi delavci ali strokovno usposobljeni delavci na področju športa,
- ☛ aktivnosti niso del uradnih tekmovanj nacionalnih panožnih športnih zvez (NPŠZ), vadbe niso organizirane z namenom tekmovanja na uradnih tekmovanjih NPŠZ,
- ☛ **izpolnitev e-prijave v spletni koledar** na spletni strani [www.slovenijavgibanju.si](http://www.slovenijavgibanju.si) za **športno-rekreativne dogodke**, s katerimi ste kandidirali na ta razpis,
- ☛ prijavitelj oziroma izvajalec mora pri izvedbi programov, ki so sofinancirani, na primeren način z logotipi Fundacije za šport in Športne unije Slovenije seznaniti udeležence programov, da jih sofinancira Fundacija za šport in Športna unija Slovenije,
- ☛ izvajalec bo skrbel za varno izvajanje programa v skladu z veljavno zakonodajo,
- ☛ izvajalec je pri izvedbi sofinanciranih programov dolžan upoštevati načela trajnostnega razvoja, kot jih opredeljuje Nacionalni program športa v Republiki Sloveniji, ter program izvesti na način, da le ta nima negativnih vplivov na naravo in okolje,
- ☛ izvajalec mora **posredovati poročilo o izvedeni aktivnosti** skladno s spodnjimi navodili,
- ☛ odobrena sredstva sofinanciranja morajo izvajalci uporabiti in v celoti nameniti za organizacijo in izvedbo redne telesne vadbe za starejše oziroma enodnevne dogodke Festival aktivnega staranja,
- ☛ izvajalec mora **posredovati dokazila o namenski porabi sredstev skladno z navodili** in posredovati izdan račun za sofinanciranje izvedenih aktivnosti, ko izpolni vse ostale obveznosti.

Izvajalec je najkasneje 2 dni po izvedenem dogodku dolžan poročati o športnem dogodku oziroma najkasneje do 30. septembra za programe redne telesne vadbe. To stori preko elektronskega obrazca na portalu [www.slovenijavgibanju.si](http://www.slovenijavgibanju.si), povezavo do e-obrazca boste prejeli po e-pošti. Poročilo vsebuje:

- ☛ objavo fotografij dobre kakovosti (najmanj 15) z dogodka oziroma vadbe,
- ☛ navedbo števila udeležencev, strokovnih delavcev, prostovoljcev in zbranih ur gibanja,
- ☛ prispevek o izvedeni aktivnosti za novico na spletni strani (250 do 1.000 znakov),
- ☛ navedbo oblik in načinov predstavitve projekta in sofinancerjev,
- ☛ točen urnik in lokacijo aktivnosti,
- ☛ posredovanje dokazil o namenski porabi sredstev v skupni neto višini 170% odobrenih denarnih sredstev. Kopije plačanih računov pošljete na e-naslov [svg@sportna-unija.si](mailto:svg@sportna-unija.si) ali po navadni pošti na naslov Športna unija Slovenije, Vodnikova cesta 155, 1000 Ljubljana.

Izvajalec bo Športno unijo Slovenije redno in sproti obveščal o morebitnih spremembah izvajanja programa (sprememba kraja, termina, števila udeležencev ipd.). V primeru, da organizator projekta ugotovi nepravilnost z izvajanjem programa ali izvajalec ne izpolni svojih obveznosti, izvajalec ne bo upravičen do izplačila odobrenih sredstev za izvedbo programa.

Športna unija Slovenije je za organizatorje športnih prireditev in rednih vadb pripravila **pester nabor promocijskih materialov, medalj in pokalov ter storitev po akcijskih cenah**, ki je dostopen na spletni strani [ugodnosti Športne unije Slovenije](http://ugodnosti.SportneunijeSlovenije).

**Vse dodatne informacije o razpisu in projektih Brezplačne vadbe Aktivno staranje, Jutranja telovadba in Festival aktivnega staranja so na voljo na elektronskem naslovu [svg@sportna-unija.si](mailto:svg@sportna-unija.si), kamor pošljete vsa morebitna vprašanja. Za pomoč pri prijavi lahko pokličete na telefonsko številko 051 437 433. Razpis traja do 20. septembra 2020 oziroma do porabe razpoložljivih sredstev.**